**JADŁOSPIS 25.03.2024-31.03.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 25.03.2024** | Kakao 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100 g ,( szynka gotowana) **(7,9,10)**, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek topiony, 100g **(7)** 100g, sałata | Barszcz biały 300ml (wywar na wędzonce ,ziemniaki, barszcz biały, śmietana) **(7,9,10)**, ziemniaki 150g, kiełbasa biała zapiekana z cebulką 130 g, **(9,10),** surówka z ogórka kiszonego, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Kisiel truskawkowy 250ml | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina 100g ( baleron z indyka) **(9,10)**, pomidor 50g |
| **WTOREK 26.03.2024** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, ser żółty 100 g  **(7)**, papryka czerwona 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (polędwica sopocka), **(9,10)** 100g, sałata | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar mięsny , włoszczyzna, passata pomidorowa, śmietana, makaron pszenny) **(7,9,10)**, ziemniaki 150g, śledź w śmietanie 130 g (śledzie, cebula, jabłka, śmietana)**(4,7)**, kompot wiśniowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Jabłko 1 szt | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** kiełbasa cienka na ciepło 100g , musztarda **(9,10)**, pomidor 50g |
| **ŚRODA 27 .03.2024** | Płatki z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, parówka cienka na ciepło **(9,10)**, musztarda, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g, (kiełbasa szynkowa) **(9,10)** 100g, sałata | Kapuśniak 300ml (wywar na wędzonce, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta kiszona) **(9,10),** leczo 130g, (kiełbasa czosnkowa, cebula, cukinia, papryka) **(9,10)**, bułka pszenna, cytryna z miętą 200ml |  |  |
| **CZWARTEK 28.03.2024** |  |  | **PRZERWA ŚWIĄTECZNA** |  |  |
| **PIĄTEK 29.03.2024** |  | . |  |  |  |
| **SOBOTA 30.03.2024** |  |  |  |  |  |
| **NIEDZIELA 31.03.2024** |  |  |  |  |  |